

É T L A P

Jó étvágyat kíván a Nyári Chef Kft.

ÉTELRENDELÉS H.-Szo.: Tel.:06 20 92 46 500

(Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. ÉTEL LEMONDÁS 72 ÓRÁVAL MEGELŐZŐ NAPON!)

Konyha – Gyula, Dobozi út 28. Kérném minden hónap 20 –ig az előfizetés rendezését!

Diabétesz Gluténmentes

2025. december 22-27.	„A” Ajánlat Ára:2500.-Ft.	„B” Ajánlat Ára:2500.-Ft.	„Fitness” Ajánlat Ára:2500.-Ft.	„Vegetáriánus” Ajánlat Ára:2500.-Ft.	„Diabétesz” Ajánlat Ára:2500.-Ft.	„Kímélő” Ajánlat Ára: 2500.-Ft.
Hétfő	Eperkrémleves Székelykáposzta (1,2,4,)	Eperkrémleves Mustáros csirkecomb Párolt rizs (4,5)	Csirkecomb filé roston Vajban párolt brokkoli Sajtmártás (4,5)	Eperkrémleves (1,2,4) Grillezett sültötök, Vajban párolt brokkoli, Párolt rizs	Eperkrémleves csirkecomb roston zöldséges köles (4) alma	Eperleves Sült csirkecomb Párolt rizs
Kedd	Burgonyaleves Szárzabab főzelék Fokhagymás sült csirkecomb(1,2,4)	Burgonyaleves Paprikás sertésszelet Tészta, Savanyúság (1,2,4)	Fűszeres pulykacomb csikok Édesburgonya püré Friss saláta (1,4,8)	Burgonyaleves Babfőzelék, Szójasaláta, Gyümölcs (1,2,4)	Húsleves Fűszeres pulyka csikok, Édesburgonya püré, Friss saláta (1,4)	Húsleves Tökfőzelék Natúr sertésszelet (1,2)
Szerda	Tojásleves Rakott karfiol sütemény (1,2,4)	Tojásleves Sajttal, sonkával töltött pulykamell, Petrezselymes burgonya (1,2,4)	Mandulás camambert rántva joghurtos csíra Kroket (1,2,4)	Tojásleves Rántott karfiol Petrezselymes burgonya Befőtt (2,4)	Tojásleves sertéskaraj ananással jázmin rizs (1,4)	Köménymaglevés Párolt pulykamell Petrezselymes burgonya (1,2)
Csütörtök	Halászlé Túrós csusza (1,2,4,8,)	Boldog karácsonyt!	Boldog karácsonyt!	Boldog karácsonyt!	Francia hagymaleves csirkemell roston tatziki, zöldség köret (4)	Zöldségleves Natúr csirkemell Gyümölcsös rizs (1,2)
Péntek	Csontleves Borsós-burgonyás csirkepörkölt (1,2,4,)	Boldog karácsonyt!	Boldog karácsonyt!	Boldog karácsonyt!	Csontleves Sertésszelet párolva zöldséges bulgur (1,)	Csontleves Párolt sertésszelet Köles Petrezselyem mártás
Szombat	Zöldborsóleves Rántott sertésszelet Burgonyapüré (1,2,4,)	Boldog karácsonyt!	Boldog karácsonyt!	Boldog karácsonyt!	Zöldborsóleves Fűszeres pulykacomb csikok Burgonyapüré Uborkasaláta (1,4)	Zöldborsóleves Húsgombóc Almamártás Piritott dara (1,2)

Kímélő - Laktózmentes

Megrendelő lap

Név: _____ É T L A P 2025. december 22-27.-ig

Szállítási cím: _____



Ételrendelés telefonon díjtalan kiszállítással 7-8 óráig! Szállítási díj 8:00 óra után 500.-Ft /Cím

Szép kártyák/Utalványok:



Az ételek csomagolási díja egyszer használatos dobozban, menünként 250-Ft

Az ételhordóban szállított ételeket fogyasztás előtt kérjük hűtőben /0-5°C-on. tárolja.

Az étel eltarthatóság: 24 óra/. Az ételt fogyasztás előtt mikrohullámú sütőben 900w-on 3 percig melegítse!

Tisztelt Előfizetőnk! Iroda: H-P: 8:00-13:00 Fizetés: Kedd, Csüt: 7:30-13:00

**A névvel és szállítási címmel kitöltött étlapot hétfőtől-csütörtökig
szíveskedjenek leadni, és a leadáskor megrendelt menüt kifizetni,
mert csak akkor tudjuk a következő hét hétfőn az ebédet szállítani!**

A megrendelőn jelölje be számmal, hogy hány adagot kér!

Az ételeink a következő allergéneket tartalmazhatják: Tojás (1) Glutén és gabonafélék (2) Szója (3) Tej (4) Mustár (5) Szezám (6) Diófélék (7) Halak (8) Zeller (9)

Megértésüket köszönjük!